



Émilie,  
Hild Safford  
« Esther  
Kocher les  
Jeunes » a.u.

DOSSIER

## On court à la plage

De l'été à l'été, on ne peut pas se passer de la plage. Mais  
**MiDi** vous propose une sélection de lieux pour profiter  
de la mer, du soleil et du sable.



+ Travaux, mode, jardins, jeux...

**Reportage** Ils ont réussi  
le pari de planter de  
la lavande dans le Lot, a.u.

**Scènes** Laurent  
Chubert cultive un  
certain art de vivre, a.u.

L'ARTISTE

Revenez voir votre  
**HOROSCOPE**  
miDi

# tendance

## Des cosmétiques

### à croquer

PAR M.K



La gourmandise est-elle réellement un vilain défaut ? À en croire les dernières tendances cosmétiques, la réponse est clairement non ! Inspirées par l'univers de la pâtisserie et des confiseries de notre enfance, les marques proposent de plus en plus de produits gourmands et alléchants, dont les formules ou les textures reproduisent à la perfection nos douceurs préférées. Allez-vous succomber à la tentation ?

#### Des formules et des textures régressives

Chantilly de karité, soins mousse au chocolat, gels douche smoothie, bombes de bain en forme de cupcakes ou encore laits corporels imitant la texture des milkshakes... les marques de beauté misent à fond sur la gourmandise et jouent avec les recettes phares de l'agroalimentaire pour séduire un public à la fois curieux



et nostalgique de retrouver dans les rituels beauté ses petits péchés sucrés. On découvre ainsi dans ces soins des parfums irrésistibles, tels que celui de la pomme d'amour, la vanille, le chocolat, etc., mais aussi des senteurs fruitées, comme la fraise, l'abricot ou la banane. Les industriels poussent le vice encore plus loin en imitant les textures de nos desserts fétiches : crème façon chantilly, baume fondant qui rappelle la crème au beurre, masque visage semblable à une mousse au chocolat ou gommage

aux grains de sucre... La frontière entre beauté et pâtisserie est ténue ! On fond littéralement pour la consistance onctueuse et réconfortante de ces cosmétiques régressifs qui nous offrent un moment de détente et de plaisir dans nos quotidiens agités. Alors, pour quelle gourmandise allez-vous craquer ? ●



#### Gourmandise et sensorialité

La jeune marque Païma fait rimer gourmandise et sensorialité avec ce gommage corps aux grains de sucre entiers. Mélange d'huiles de coco, de ricin, d'abricot et de sucre vanillé, il enveloppe la peau d'un parfum exotique à tomber par terre ! Idéal pour s'accorder un moment de détente et faire peau neuve.

**Gommage corps au sucre Païma, 26,90 € sur [www.paima-beaute.com](http://www.paima-beaute.com).**

#### Le beurre délassant

Avec sa texture fondante, son beurre de karité et son huile de coco, ce baume glisse sur la peau pour venir soulager les douleurs et les inflammations. Il est en effet enrichi en CBD (1 800 mg) pour apaiser les tensions musculaires, les courbatures et autres bobos du quotidien qui nous gâchent la vie. Il peut aussi être simplement utilisé pour un moment de détente.

**Recovery Balm CBD, Why Not CBD, 49,90 € sur [www.whynotcbd.com](http://www.whynotcbd.com).**



#### Un milkshake d'hydratation

Si les laits végétaux ont la cote dans nos frigos, ils semblent également avoir séduit la cosmétique !

Preuve en est avec la dernière collection de Fresh, qui propose des soins à base de riz, de centella, de graines de lin, etc., pour adoucir la peau et l'hydrater en profondeur.

**Milk body lotion, 32 € sur [fresh.com](http://fresh.com).**





### On se fait mousser

Les accros au cacao vont fondre pour cette crème de douche chocolatée qui ressemble à s'y méprendre à une mousse au chocolat ultra-onctueuse. À base d'aloë vera et de glycérine végétale, elle nettoie et adoucit la peau, tout en laissant un parfum cacao-té délicieux. On en mangerait !

Posh chocolate, Lush, à partir de 12 € sur [www.lush.com](http://www.lush.com).



### Plaisir coupable

Retombes en enfance avec ce gel douche au parfum de pomme d'amour ! Instantanément, il nous replonge au cœur des fêtes foraines, de ses ambiances estivales et de ses gourmandises incontournables.

Gel douche pomme d'amour, Les petits bains de Provence, 2,90 € sur [www.lespetitsbainsdeprovence.fr](http://www.lespetitsbainsdeprovence.fr).



### Une peau éclatante

Bernard Cassière propose, lui aussi, sa version cosmétique de la mousse au chocolat avec ce masque visage gourmand riche en polyphénols. Son effet antioxydant permet de lutter contre les affres du stress et de la pollution afin de retrouver une peau éclatante.

Masque mousse au chocolat, 27,50 € sur [www.bcparis.com](http://www.bcparis.com).



### Passion chantilly

Devenue incontournable dans la cosmétique gourmande, la crème corps façon chantilly permet d'obtenir un produit non seulement très hydratant mais aussi très aérien. On succombe à cette version onctueuse au néroli qui viendra à bout des épidermes les plus assoiffés.

Chantilly hydratante au néroli, Les Jardins de Jaina, 49 € sur [lesjardinsdejaina.com](http://lesjardinsdejaina.com).



### ZOOM



### On fond pour le chocolat

Parmi les ingrédients chouchous de cette beauté gourmande, le chocolat est sans aucun doute sur la première marche du podium ! Sa simple évocation a le don de mettre tous nos sens en ébullition et son parfum envoûtant se prête bien à la cosmétique. Mais ses atouts ne s'arrêtent pas là ! En effet, le chocolat – plus précisément le cacao –, est un actif riche en polyphénols, des molécules réputées pour leurs vertus anti-âge. Intégré dans les soins visage, et notamment les masques, le cacao permet ainsi de lutter contre les radicaux libres et de limiter le vieillissement cellulaire.

Il est aussi utile dans les huiles et crèmes pour le corps puisque la fève de cacao contient de la caféine et permet de combattre la cellulite. Enfin, il a un fort pouvoir hydratant et apaisant qui aide à adoucir et à lisser le grain de peau. Bref, en cosmétique, le chocolat est à consommer sans modération !



### Le cookie détoxifiant

Avec sa texture fouettée et ses microbilles de charbon, le dernier soin signé Fenty Beauty surfe aussi sur les codes de la gourmandise ! Appliqué sur le visage,

ce masque vient resserrer les pores et réduire les excès de sébum. Il suffit de masser le produit une petite minute pour le faire agir et retrouver une peau de bébé.

Cookies N Clean, 32 € chez Sephora.

### En cuisine !

Si vous êtes adepte de la cosmétique *do-it-yourself*, alors Waam vous propose de confectionner votre propre chantilly de karité avec ce coffret qui vous permettra de réaliser quatre recettes différentes, applicables aussi bien sur la peau que sur les cheveux.

Coffret Mes chantilly de karité, 31,40 € sur [waamcosmetics.com](http://waamcosmetics.com).

