

# Naturelles

26

AUTOMNE  
2022

— Bien se nourrir • Bien se soigner • Bien-être —

## BIEN SE NOURRIR

10 Recettes  
spéciales sport  
& vitalité

Dossier spécial

# SPORT

Un accompagnement  
au naturel

## BIEN-ÊTRE

Sommeil et  
récupération

## BIEN SE SOIGNER

Comment bien  
détoxifier son  
organisme

BELUX BE - CH 12 700 MF - DOM/S 8 30€ - MAR 86 MAD - CAN 13 505 CAD

L 11767 - 26 - F. 8,50 € - RD



Journaux.fr

# Sélection

## cosmétiques pour un automne cocooning

PAR MARINE LUCAS

### 1. Savon Alchimique made In la Réunion !

Fée Péi, c'est le nom de cette toute jeune entreprise basée sur l'île de la Réunion, qui s'est lancée dans la fabrication de savons aux Élixirs spagyriques de plantes. Chaque élixir est élaboré après un long processus de 3 mois minimum, respectant les principes spagyriques.

Les élixirs utilisés dans les savons sont minutieusement choisis pour leurs vertus vibratoires afin d'apporter à vos douches une dimension holistique.

**Le + :** Une traçabilité dans la recherche des produits, huile d'olive bio, coco désodorisée bio, colza bio, karité bio, cacao bio, ricin, argiles blanche et rouge, charbon actif, élixirs...

**Ce que la rédaction a aimé :** Des matières premières de qualité associées aux élixirs vibratoires, de quoi faire de la douche un moment magique.



### 2. Un masque gourmand pour les cheveux

Cozie, marque de cosmétiques engagée, propose pour votre rentrée un masque capillaire nutritif à base d'huile de coco bio, d'huile de menthe poivrée. Voilà la solution pour chouchouter très naturellement vos cheveux après l'été.

**Le + :** Une texture et une odeur de vanille/caramel très agréables.

**Ce que la rédaction a aimé :** l'inule perce-pierre, issue des côtes bretonnes, super bouclier naturel contre les agressions extérieures.



### 3. Un gel douche à l'arnica

Le Gel Douche Sport vitalisant à l'Arnica bio chez Weleda est un rituel bien-être et fraîcheur pour permettre au corps de retrouver toute son énergie après une séance de sport. Ce gel douche est composé d'une base lavante végétale douce qui préserve l'hydratation naturelle de la peau.

**Le + :** Peu moussant, il se rince très facilement et est donc apprécié des sportifs.

**Ce que la rédaction a aimé :** Un gel douche à l'odeur très fraîche qui redonne du tonus après l'effort !



### 4. Un vernis « orijinal »

L'été touche à sa fin, mais on continue d'être belle jusqu'au bout des ongles avec ces vernis écoresponsables, fabriqués en France à partir de matériaux d'origine naturelle et biosourcés (le céleri) ! De plus, les vernis portent des noms (et la couleur !) des fruits représentés : Manguier, lotus, grenade, fleur de cerisier...

**Le + :** 1% de leur chiffre d'affaires reversé à l'association Belle & Bien qui offre aux femmes et hommes qui font face à la maladie des soins esthétiques qui apportent de la confiance en soi et renforcent l'estime de soi, arme supplémentaire pour affronter le cancer.

**Ce que la rédaction a aimé :** Une « bombe à fleur » offerte à chaque commande en collaboration avec Grainette.



### 5. Une mousse nettoyante pour le visage des petits !

Too Fruit, marque spécialiste de l'hygiène des enfants de 3 à 12 ans, propose une mousse nettoyante pour les visages de nos petites têtes blondes. Elle a retenu toute notre attention, texture mousse, parfum léger et naturel... Le côté purifiant de l'ananas s'ajoute aux extraits nettoyants de l'eau de coco, un vrai régal pour les enfants qui apprécieront ce rituel.

**Le + :** Cette odeur exotique, mais subtile, à croquer !

**Ce que la rédaction a aimé :** La mousse aérienne en fait un nettoyage ludique pour les enfants, un moment agréable !



## 6. Le déodorant à l'eau calcaire du Vercors et à la sauge bio

Pour lutter contre la transpiration des sportifs, mais pas que ! La rédaction vous suggère ce déodorant respectueux de l'équilibre naturel du corps, formulé afin d'éliminer les bactéries cause des mauvaises odeurs et à la composition très minimaliste : eau du Vercors, kalunite, HE de tea tree, sauge sclaire, lavande et romarin.

**Le + :** Fabriqué à petite échelle au cœur du Parc Naturel Régional du Vercors.

**Ce que la rédaction a aimé :** Un couple de passionnés qui travaillent sous le label Nature et Progrès.



## 7. Une crème pour un teint hâlé

Pour garder un teint hâlé, vous pouvez également opter pour cette crème teintée (sable ou doré !) SPF 50, par OMUM, spécialiste des cosmétiques des femmes enceintes. Ce « Joli teint » permet également de dissimuler le masque de grossesse, cette hyperpigmentation qui survient chez 10% des femmes. Le bon geste, la crème protectrice Omum toute l'année !

**Le + :** Un filtre solaire minéral sans nano particules couplé à des actifs végétaux tels que le sésame, l'aloé vera et l'argan. Une composition sûre pour les futures mamans (mais pas seulement !)

**Ce que la rédaction a aimé :** Le parfum très discret, compatible avec l'odorat (capricieux !) des femmes enceintes.



## 8. Un bain de vapeur pour le visage

PAIMA lançait en septembre 4 bains vapeur visage aux plantes. Le bain vapeur, appelé également sauna facial est un must du soin visage : il ouvre les pores et aide la peau à se débarrasser des impuretés. Un mélange de plantes biologiques pour chaque type de peau (acnéique, sèche, mature, grasse).

**Le + :** Un rituel visage Bien-être original et à adopter sans tarder.

**Ce que la rédaction a aimé :** Le contenant tube en verre digne d'une herboristerie.



## 9. Un masque visage à la rose

La Canopée met la rose à l'honneur, « Octobre Rose » s'illustre à merveille avec ce masque apaisant pour le visage : des associations gourmandes, une texture lactée à base de Rose de Damas, Fleur de Guimauve et d'Avoine aux propriétés anti-inflammatoires, apaisantes et hydratantes. Des huiles végétales de coco et sésame complètent cette synergie parfaite pour ce masque allié des peaux sèches et sensibles.

**Le + :** Une marque made in France, 100% naturelle, vegan et éthique !

**Ce que la rédaction a aimé :** Sa texture laiteuse en fait une vraie pause douceur.



100% naturel



BAUME APRES-RASAGE REPARATEUR

caviar & algues

## 10. Un baume après-rasage

Chez Nero, une nouvelle marque de cosmétiques naturels dédiée aux trésors de la Mer noire, les hommes trouveront également cet automne de quoi prendre soin d'eux. Nous avons sélectionné ce baume après-rasage au Caviar et aux huiles naturelles, algues marines, beurre de karité l'huile de jojoba et huile de pépins de raisin : Une formule qui lui confère des propriétés régénératrices et apaisantes.

**Le + :** L'utilisation des ressources de la Mer Noire en cosmétiques naturels au masculin !

**Ce que la rédaction a aimé :** Les Packs Amiral, Capitaine et Lieutenant, de bonnes idées cadeaux pour ces Messieurs, qu'en dites-vous ?