

# BRUNE,

ÉLECTION  
2022

**Les Noirs  
hors  
campagne**

***Le Love  
Money pour  
doper ses  
projets***

**Les divas  
de la beauté  
mondiale**

93

FRANCE MÉTRO-  
POLITAINE : 3,90 €  
DOM ET EUROPE : 4,50 €  
AFRIQUE : 3 500 F CFA  
UK : 4 £  
CANADA : 6 \$ CAN  
USA : 5 US \$



L 17242-93 - F: 3,90 € - RD

**DÉBORA  
KATISA  
CARVALHO**

**First Lady  
du Cap-Vert**

*Sur le climat,  
les femmes,  
l'éducation et  
Cesaria Evora*

## Bains d'huile à fleur de peau

*Tel un philtre de détente bénéfique pour le corps et le mental, les huiles précieuses sont des aides à la relaxation et à la décontraction. Pour un bien-être sans friture !*

DIOR SIKA

**I**l y a peu, alors que je passais un contrôle de police pour aller prendre l'avion, une sonnerie a retenti. Une agente en uniforme s'est approchée de moi, m'avertissant qu'elle allait procéder à une fouille. Me voilà en mode commando, avec les bras à l'horizontal, le regard clamant mon innocence, en priant intérieurement que les agrafes de mon soutien-gorge ne déclenchent pas le détecteur de métaux qu'elle brandissait comme un trophée.

Et voilà que la préposée commence à palper doucement mes bras. Un vrai bonheur ! Ces simples pressions de quelques secondes m'ont fait un bien fou et renvoyée à une triste réalité : le manque de temps que je consacrais à ma personne. Ces micromassages avaient réussi à me libérer d'un certain stress et, surtout, à me faire prendre conscience de mon enveloppe charnelle. En cheminant vers la salle d'embarquement, mon esprit carburait en mode *piano* et des images défilaient à une allure alanguie. Tout ce temps consacré à mon travail, ma famille, ma vie sociale, les insomnies devenues aussi intimes que mon *T-shirt* de nuit... Une profusion d'activités souvent passionnantes qui me faisaient oublier l'essentiel : moi.

Les deux années de vie bousculée que je venais de passer, comme des milliards de Terriens, m'avaient éloignée des ri-

tuels que j'aimais suivre, ces parenthèses attendues et bienfaitrices pour me reconnecter à moi-même, prendre conscience de mon être et remettre mes pendules à l'heure qui me convient. Et je ne suis pas différente des autres femmes, prises entre une vie personnelle chargée et des activités professionnelles débordantes, qui comme moi, ont besoin de souffler pour repartir de plus belle.

Nous toutes apprécions ces pauses privilégiées qui nous permettent de nous recentrer, de ralentir notre rythme pour nous sentir mieux

dans notre tête et notre corps, davantage en harmonie avec nous-mêmes et notre entourage. Prendre soin de soi devient un gage de bien-être au sens le plus littéral qui soit. En effet, être à l'aise dans sa peau signifie en prendre soin et y consacrer du temps. Qu'il s'agisse de massager en salon ou à domicile, ou de toute autre technique assurant une meilleure prise en charge des déséquilibres, d'une connaissance des points sensibles du corps à stimuler pour obtenir un relâchement intense, nous avons toutes ces solutions qui nous font du bien. Mais la pandémie, l'isolement dans lequel nous avons vécu, l'accumulation d'obligations nous ont tenues éloignées de ces solutions généreuses et salvatrices. Pourtant, il est facile de reprendre ces bonnes habitudes, avec de simples gestes, et des produits dédiés qui participent à la détente et à la relaxation désirées. Et jouir, enfin, de cette pause permettant une reconnection avec soi-même, grâce à l'utilisation d'huiles corporelles.

En effet, quelques gouttes suffisent pour amorcer une détente déculpée par les notes parfumées dont elles sont enrobées. Tout parle pour elles : leur consistance agréable, leur facilité d'utilisation, d'autant que nombreuses sont celles qui ne déposent pas de film gras après application, les sensations de douceur qu'elles libèrent. Et que dire des frictions ou massages qu'elles requièrent pour une efficacité augmentée ? À nous la détente immédiate, avec, en bonus, un corps apaisé et une peau satinée. ✨

### Le Choix de Brune

#### 1 Huile Harmonie ESTIME & SENS

Un vrai délice pour l'esprit et, surtout, pour la peau qui se délecte de cette recette bio autour de la verveine Yunnan et de l'huile de jojoba. Son parfum résolument frais est apaisant. Une véritable invitation au lâcher prise et à la relaxation.

#### 1 Huile Ultra-Hydratante Corps Rose du Maroc REN SKIN CARE

Mitonnée avec de la vitamine E, des huiles d'argan du Maroc et de graines de canneberge. Pour une nutrition et une hydratation optimales, l'huile sèche est un rendez-vous de plaisir intense et luxueux. On vénère son parfum de rose qui apporte une relaxation absolue.

#### 1 Huile de Beauté - Fleur d'Oranger LA SULTANE DE SABA

Une cascade d'huiles de tournesol, de carotte et de figue infusées dans un bain de fleur d'oranger aux vertus relaxantes.

#### 1 Harmonique N° 1- Le Cœur de Baobab DOUCES ANGEVINES

Dans un fluide généreux palpite l'énergie de



la muscade du Sri Lanka et de la cannelle de Madagascar, du gingembre de Chine et de la cardamome du Guatemala. Un combo qui éveille les sens. L'huile de noisette qui lie l'ensemble laisse la peau douce et soyeuse.

### 5 Huile pour le Corps ASABIO

Senteurs de romarin et d'eucalyptus pour un moment de relaxation, et de tonicité. Parmi les ingrédients actifs, les huiles de graines de chanvre et de menthe poivrée, le beurre de karité, l'huile de rose musquée. Et le citron de Sicile pour l'apport vitaminique.

### 6 Huile Sèche Nourrissante JOWAE

L'huile de camélia mêlée d'huile d'argan, avec dans son sillage un nuage de fleurs blanches musquées.

Une pause bien-être et réconfort, qui laisse la peau nourrie et équilibrée, et les sens apaisés.

### 1 Huile Sèche Sublimatrice - Nectar Doré CENTIFOLIA

Formulé avec cinq huiles précieuses, dont celles de camélia et de baobab, ce philtre nourrit, répare et illumine tous les types de peaux. Sa texture fine et confortable se fond immédiatement à la peau, apportant une sensation de détente et de bien-être. Et 100 % des ingrédients sont d'origine naturelle.





## Flora Kalahari

Byredo

■ Palette de fards à paupières de 18 couleurs, dont chaque teinte a été pensée pour être hautement modulable et mixable afin de créer des expressions infinies, Flora Kalahari de Byredo affiche des tons de *terracotta* rayonnants. On craque pour la matière facilement étirable, fondue, estompée et superposable. Pour en mettre plein la vue.

# Beauté

# WOMEN

DIOR SIKA



## Masseur cuir chevelu

Noughty

■ Les cheveux poussent par la racine et toute stimulation régulière ne peut que leur faire du bien et favoriser leur croissance. Pas de griffures avec des ongles XXL, mais des pressions et des massages quotidiens pour activer la circulation sanguine au niveau du scalp. Cette brosse toute ronde en bambou avec des picots de silicone coloré permettra au cuir chevelu d'être détendu, au sébum de mieux se diffuser et aux tiges capillaires nourries à souhait d'être plus vigoureuses. Quelques mouvements circulaires chaque jour, sans trop appuyer, et hop voilà un rituel bien-être vraiment efficace. Disponible en ligne sur : <https://lovenoughty.co.uk/products>.

## Crème Teintée Révélatrice de Lumière

Laura Mercier



**C**ette toute nouvelle base illumine le teint, créant ainsi un *look naturel, no make-up* éclatant et simplissime. Sa couvrance légère à base de pigments minéraux magnifie l'éclat de la peau à chaque application. Les algues contenues dans le principe apportent une hydratation, tandis que les perles rehaussent le teint pour révéler une peau éclatante de santé. Une galénique parfaitement adaptée à nos envies de légèreté.



## Chantilly de Karité Vanille

Paima

■ Onctueuse et aérienne, ultra-sensorielle, la Chantilly de karité au parfum vanille est un geste beauté particulièrement efficace. On aime la texture fine et délicate, son application facilitée, son odeur subtile pour une peau apaisée ou des cheveux nourris. Quelques noisettes de cette formule à base de beurre de karité, d'huiles végétales d'abricot et d'argan suffisent pour ce rituel, gourmand et agréable au possible.



DR