

SEP M
TOP
ventes



BIBBA

Octobre 2022

Couple
L'art du
compromis

INTROVERTIE
MAIS PAS
TRANSPARENTE
Relevez le défi!

GUIDE
ÉNERGIE
Avec ça, on va
rester d'attaque!

MODE
Les bons
basiques
à ressortir

AMITIÉ
Quand on s'éloigne
à cause des enfants

STYLÉÉÉ!
Les bijoux,
sacs, shoes
qui font
un look

CHEVEUX
MISSION BELLES
BOUCLES

La meilleure
décision
de ma vie

CE CHOIX QUI A TOUT
CHANGÉ POUR ELLES

+ BIEN DÉCIDER,
EN 7 ÉTAPES CHRONO

CANCER DU SEIN
Ce qui m'a aidée
à rester forte

M 03518 - 507 - F: 2,30 € - RD





C'EST LÀ QUE ÇA SE PASSE

Entre de bonnes mains

On ne s'improvise pas facialiste. L'analyse de la peau, des volumes du visage (muscles, os, graisse) et la spécificité des gestes de massage demandent une expertise pointue, enfin dispensée dans cet établissement, premier du genre. À la clé, un référencement certifiant le sérieux de la formation, et des adresses partout en France. La bonne nouvelle: on peut s'offrir sur place un super massage facial rajeunissant.

L'Académie des Facialistes (contact@lacademiedesfacialistes.com)



LA DÉCOUVERTE

Dodo pour la peau

Le gardénia contient une molécule aux propriétés protectrices et anti-stress semblables à celles de la mélatonine. Intégré dans les micro-gouttelettes de ce sérum, il permet à la peau de mieux récupérer pendant la nuit. À chauffer entre les mains avant d'inspirer son parfum marin et d'appliquer en lissages sur le visage. Elixir Botanique Sérum récupérateur Nuit, Yves Rocher, 39,90 €.

UN SOMMEIL DE BÉBÉ

Ça vous fait rêver? Par ici une multitude de conseils pratiques et d'astuces pour s'endormir plus vite et surtout, avoir un sommeil réparateur: assiette du soir, « evening routines » sur-mesure, respiration, détox émotionnelle... « Mon Cahier Sommeil », Isabelle Delaleu (éditions Solar).

EFFET SAUNA

Tisane cutanée

Rose, cassis, alchémille... Ce joli mélange de plantes bio s'utilise en bain de vapeur pour faire bénéficier la peau de ses effets revitalisants, boostés par la chaleur qui facilite l'ouverture des pores. Teint purifié en bonus.

Bain de Vapeur des peaux matures, Païma, 11,90 €.



MINI-PRIX

Maxi-effet

Déjà irréprochable, la formule de ce vernis s'enrichit en silicium, minéral capital pour garder des ongles forts et résistants. Et, avec ce bleu-vert irrésistible, il est aussi pile dans la tendance automnale.

Vernis Malmö, Mavala, 6,60 €.

CRUSH!

Lumière douce

Huile d'argan, graines de limnanthe, huile d'olive pressée à froid et silicones d'origine végétale: c'est le secret de cette brume de soin qui hydrate les cheveux et surtout les infuse d'un éclat très healthy qui n'a rien de factice.

Hair Lumière, Violette_FR, 37 €.